

Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

**МӘЗІР/МЕНЮ**

**14.10.2026ж./г.**

|                                    | Выход с 6-11 лет | Выход с 11-16 лет | Кол-во человек | Цена на 1 ребенка |
|------------------------------------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| <b>Завтрак 08.30</b>               |                  |                   | 115            | 209тг             |
| Каша молочная пшенная              | 180              | 200-250           |                |                   |
| Чай сладкий черный                 | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                         | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                        | 50               | 56                |                |                   |
| Масло сливочное                    | 10               | 10                |                |                   |
| <b>2-ой завтрак 11.30</b>          |                  |                   | 135            | 179тг             |
| Хлеб белый                         | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное                    | 10               | 10                |                |                   |
| Сыр                                | 9                | 12                |                |                   |
| Какао сладкий с молоком            | 200              | 200               |                |                   |
| <b>Обед 14.00</b>                  |                  |                   | 135            | 516тг             |
| Салат «бордо»                      | 60               | 80-100            |                |                   |
| Суп «харчо»                        | 200              | 250-300           |                |                   |
| Ленивые вареники с картошкой       | 180              | 200               |                |                   |
| Компот из сухофруктов              | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                         | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                        | 50               | 56                |                |                   |
| <b>Полдник 17.00</b>               |                  |                   | 105            | 120тг             |
| Вафли                              | 18               | 25                |                |                   |
| Молоко                             | 200              | 200               |                |                   |
| Яблоки                             | 187              | 250               |                |                   |
| <b>Ужин 19.30</b>                  |                  |                   | 35             | 351тг             |
| Салат из огурцов с луком           | 60               | 80-100            |                |                   |
| Гречневая каша, котлета с подливом | 120/80           | 150/100           |                |                   |
| Компот из сухофруктов              | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                         | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                        | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное                    | 10               | 10                |                |                   |
| <b>ИТОГО:</b>                      |                  |                   |                | 1375тг            |

Диетбике / Диет сестра: Токаева Н.Г.









