

Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

**МӘЗІР/МЕНЮ**

**28.09.2025ж./г.**

|                           | Выход с 6-11<br>лет | Выход с 11-16<br>лет | Кол-во<br>человек | Цена на 1<br>ребенка |
|---------------------------|---------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| <b>Завтрак 08.30</b>      |                     |                      | 30                | 141тг                |
| Каша молочная пшениная    | 200                 | 250                  |                   |                      |
| Какао сладкий на молоке   | 200                 | 200                  |                   |                      |
| Хлеб белый                | 50                  | 50                   |                   |                      |
| Хлеб ржаной               | 50                  | 56                   |                   |                      |
| Масло сливочное           | 10                  | 10                   |                   |                      |
| Конфеты                   | 25                  | 25                   |                   |                      |
| <b>2-ой завтрак 11.30</b> |                     |                      | 30                | 144тг                |
| Хлеб белый                | 50                  | 50                   |                   |                      |
| Масло сливочное           | 10                  | 10                   |                   |                      |
| Сыр                       | 12                  | 12                   |                   |                      |
| Отварная колбаса          | 25                  | 25                   |                   |                      |
| Чай сладкий с молоком     | 200                 | 200                  |                   |                      |
| <b>Обед 14.00</b>         |                     |                      | 30                | 354тг                |
| Лук дольками              | 30                  | 30                   |                   |                      |
| Мясо по-казахски          | 250                 | 300                  |                   |                      |
| Гречневая каша с гуляшом  | 200                 | 250                  |                   |                      |
| Сок                       | 200                 | 200                  |                   |                      |
| Хлеб белый                | 40                  | 40                   |                   |                      |
| Хлеб ржаной               | 50                  | 56                   |                   |                      |
| <b>Полдник 17.00</b>      |                     |                      | 30                | 136тг                |
| Вермишелевая запеканка    | 80                  | 100                  |                   |                      |
| Яблоки                    | 187                 | 250                  |                   |                      |
| Кисель                    | 200                 | 200                  |                   |                      |
| <b>Ужин 19.30</b>         |                     |                      | 30                | 228тг                |
| Салат «витаминный»        | 100                 | 130                  |                   |                      |
| Картофельная запеканка    | 250                 | 300                  |                   |                      |
| Компот                    | 200                 | 200                  |                   |                      |
| Хлеб белый                | 40                  | 40                   |                   |                      |
| Хлеб ржаной               | 50                  | 50                   |                   |                      |
| Масло сливочное           | 10                  | 10                   |                   |                      |
| <b>ИТОГО:</b>             |                     |                      |                   | 1103тг               |

Диетбике / Диет сестра: Токаева Н.Г.











