



Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

### МӘЗІР/МЕНЮ

11.09.2025ж.г.

|                                           | Выход с 6-11 лет | Выход с 11-16 лет | Кол-во человек | Цена на 1 ребенка |
|-------------------------------------------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| <b>Завтрак 08.30</b>                      |                  |                   | 100            | 135тг             |
| Каша молочная пшениная                    | 200              | 250               |                |                   |
| Какао сладкий на молоке                   | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                                | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                               | 50               | 56                |                |                   |
| Масло сливочное                           | 10               | 10                |                |                   |
| <b>2-ой завтрак 11.30</b>                 |                  |                   | 125            | 140тг             |
| Печенье                                   | 18               | 25                |                |                   |
| Сок                                       | 200              | 200               |                |                   |
| <b>Обед 14.00</b>                         |                  |                   | 125            | 526тг             |
| Салат морковный с луком                   | 100              | 130               |                |                   |
| Борщ                                      | 200              | 250               |                |                   |
| Гречневая каша, рыбные котлеты с подливом | 120/80           | 150/100           |                |                   |
| Компот из сухофруктов                     | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                                | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                               | 50               | 56                |                |                   |
| <b>Полдник 17.00</b>                      |                  |                   | 100            | 144тг             |
| Хлеб белый                                | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное                           | 10               | 10                |                |                   |
| Сыр                                       | 9                | 12                |                |                   |
| Отварная колбаса                          | 18               | 25                |                |                   |
| Чай сладкий с молоком                     | 200              | 200               |                |                   |
| <b>Ужин 19.30</b>                         |                  |                   | 30             | 274тг             |
| Салат картофельный с луком                | 100              | 130               |                |                   |
| «Ханума»                                  | 200              | 250               |                |                   |
| Кисель                                    | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                                | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                               | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное                           | 10               | 10                |                |                   |
| <b>ИТОГО:</b>                             |                  |                   |                | 1354тг            |

Диетбике / Диет сестра: Токаева Н.Г. Токаева Н.Г.









