

Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

**МӘЗІР/МЕНЮ**

**22.12.2025ж./г.**

|                             | Выход с 6-11<br>лет | Выход с 11-16<br>лет | Кол-во человек | Цена на 1<br>ребенка |
|-----------------------------|---------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| <b>Завтрак 08.30</b>        |                     |                      | 100            | 191тг                |
| Каша молочная манная        | 200                 | 250                  |                |                      |
| Какао сладкий на молоке     | 200                 | 200                  |                |                      |
| Хлеб белый                  | 40                  | 40                   |                |                      |
| Хлеб ржаной                 | 50                  | 56                   |                |                      |
| Масло сливочное             | 10                  | 10                   |                |                      |
| Конфеты                     | 18                  | 25                   |                |                      |
| <b>2-ой завтрак 11.30</b>   |                     |                      | 120            | 144тг                |
| Хлеб белый                  | 50                  | 50                   |                |                      |
| Масло сливочное             | 10                  | 10                   |                |                      |
| Сыр                         | 9                   | 12                   |                |                      |
| Отварная колбаса            | 18                  | 25                   |                |                      |
| Чай сладкий черный          | 200                 | 200                  |                |                      |
| <b>Обед 14.00</b>           |                     |                      | 120            | 407тг                |
| Лук дольками                | 120                 | 150                  |                |                      |
| Рассольник                  | 250                 | 300                  |                |                      |
| Сложный гарнир              | 200                 | 250                  |                |                      |
| Компот из сухофруктов       | 200                 | 200                  |                |                      |
| Хлеб белый                  | 40                  | 40                   |                |                      |
| Хлеб ржаной                 | 50                  | 56                   |                |                      |
| Яблоки                      | 137                 | 200                  |                |                      |
| <b>Полдник 17.00</b>        |                     |                      | 100            | 158тг                |
| Пирожки со свеклой          | 60                  | 80                   |                |                      |
| Молоко                      | 200                 | 200                  |                |                      |
| <b>Ужин 19.30</b>           |                     |                      | 35             | 328тг                |
| Консервированные огурцы     | 100                 | 120                  |                |                      |
| Отварные макароны с гуляшом | 200                 | 250                  |                |                      |
| Чай сладкий с молоком       | 200                 | 200                  |                |                      |
| Хлеб белый                  | 40                  | 40                   |                |                      |
| Хлеб ржаной                 | 50                  | 50                   |                |                      |
| Масло сливочное             | 10                  | 10                   |                |                      |
| <b>ИТОГО:</b>               |                     |                      |                | 1228тг               |

Диетбике / Диет сестра: Токаева Н.Г.











