



Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

### МӘЗІР/МЕНЮ

10.12.2025ж./з.

|                             | Выход с 6-11 лет | Выход с 11-16 лет | Кол-во человек | Цена на 1 ребенка |
|-----------------------------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| <b>Завтрак 08.30</b>        |                  |                   | 100            | 138тг             |
| Каша молочная манная        | 200              | 250               |                |                   |
| Чай сладкий черный          | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                  | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                 | 50               | 56                |                |                   |
| Масло сливочное             | 10               | 10                |                |                   |
| Конфеты                     | 18               | 25                |                |                   |
| <b>2-ой завтрак 11.30</b>   |                  |                   | 120            | 144тг             |
| Хлеб белый                  | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное             | 10               | 10                |                |                   |
| Отварная колбаса            | 25               | 25                |                |                   |
| Сыр                         | 12               | 12                |                |                   |
| Какао сладкий с молоком     | 200              | 200               |                |                   |
| <b>Обед 14.00</b>           |                  |                   | 120            | 564тг             |
| Салат «бордо»               | 100              | 130               |                |                   |
| Суп гороховый               | 200              | 250               |                |                   |
| Овощное рагу                | 200              | 250               |                |                   |
| Компот                      | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                  | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                 | 50               | 56                |                |                   |
| Мандарины                   | 157              | 200               |                |                   |
| <b>Полдник 17.00</b>        |                  |                   | 100            | 158тг             |
| Пирожки с яблоками          | 60               | 80                |                |                   |
| Молоко                      | 200              | 200               |                |                   |
| <b>Ужин 19.30</b>           |                  |                   | 35             | 286тг             |
| Салат «витаминный»          | 90               | 110               |                |                   |
| Отварные макароны с гуляшом | 200              | 250               |                |                   |
| Компот                      | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                  | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                 | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное             | 10               | 10                |                |                   |
| <b>ИТОГО:</b>               |                  |                   |                | 1290тг            |

Диетбике / Диет сестра:

Токаева Н.Г.









