

Бекіту / Утверждаю
С.П. Белинская

21.09.2024ж./г.

Порция елісі бір балаға:
Ботка, көкөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр
Бірінші тағам – 200-250; 250-300гр
Гарнир – 100-150; 150-180гр
Ет, котлета – 80-150; 100-180гр
Балық – 60-80гр
Салат – 60-100; 100-150гр
Үшінші тағам – 200гр
Ірімшік – 9-12гр
Шұжық – 18-25гр
Жемістер – 187-250гр
Май қаймақ – 37-50гр

Масса порции на одного ребенка:
Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250гр
Первое блюдо – 200-250; 250-300гр
Гарнир – 100-150; 150-180гр
Мясо, котлета – 80-150; 100-180гр
Рыба – 60-80гр
Салат – 60-100; 100-150гр
Третье блюдо – 200гр
Сыр – 9-12гр
Колбаса – 18-25гр
Фрукты – 187-250гр
Масло сл. – 37-50гр

9.00

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная пшеница
2. Хлеб с маслом
3. Чай сладкий с лимоном
4. Халва

12.00

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Хлеб с маслом, отварной колбасой
2. Кофе сладкий с молоком

14.30

Түскі ас / Обед

1. Салат «винегрет»
2. Суп гречневый
2. Пельмени со сметаной
3. Хлеб
4. Сок

17.00

Күндізгі ас / Полдник

1. Манник с творогом
2. Ряженка с сахаром

19.30

Кешкі ас / Ужин

1. Консервированные огурцы
2. Картофельная запеканка
3. Хлеб с маслом
4. Сок

Диетбике / Диет сестра: Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: Жүсүпова Г.К.

← 605 / 1042



Выбрать (16)



Удалить





← 677 / 782



Выбрать



Удалить





