



Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

30.04.2024ж./г.

- Порция елісі бір балаға:
- Ботқа, коқоніс, сузбе тағамы – 150-200-250гр
  - Бірінші тағам – 200-250-300гр
  - Гарнир – 100-140-180гр
  - Ет, котлета – 80-100-120гр
  - Балық – 20-40-55гр
  - Салат – 60-100-150гр
  - Үшінші тағам – 200гр
  - Ірімшік – 7-9-12гр
  - Шұжық – 7-18-25гр
  - Жемістер – 187-195-250гр
  - Май каймақ – 26-37-50гр

- Масса порции на одного ребенка:
- Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250гр
  - Первое блюдо – 200-250-300гр
  - Гарнир – 100-140-180гр
  - Мясо, котлета – 80-100-120гр
  - Рыба – 20-40-55гр
  - Салат – 60-100-150гр
  - Третье блюдо – 200гр
  - Сыр – 7-9-12гр
  - Колбаса – 7-18-25гр
  - Фрукты – 187-195-250гр
  - Масло сл. – 26-37-50гр

**Ертеңгілік ас / Завтрак**

1. Каша молочная манная
2. Отварное яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Компот из сухофруктов

**ПЕРВОМАЙ**

1. Крестики с яблоками, ватрушки с творогом, печенье, конфеты
2. Плов
3. Овощное рагу
4. Хлеб
5. Чай сладкий с молоком
6. Яблоки

**Күндізгі ас / Полдник**

1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой
2. Какао сладкий на молоке

**Кешкі ас / Ужин**

1. Лук дольками
2. Гречневая каша с гуляшом
3. Хлеб с маслом
4. Сок

Диетбике / Диет сестра: Шымкү Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: Жасұл Жусупова Г.К.









