



Бекіту / Утверждаю
С.П. Белинская

07.04.2024ж./з.

Порция елісі бір балаға:
Ботқа, қокөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр
Бірінші тағам – 200-250-300гр
Гарнир – 100-140-180гр
Ет, котлета – 80-100-120гр
Балық – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Үшінші тағам – 200гр
Ірімшік – 7-9-12гр
Шұжық – 7-18-25гр
Жемістер – 187-195-250гр
Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка:
Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250гр
Первое блюдо – 200-250-300гр
Гарнир – 100-140-180гр
Мясо, котлета – 80-100-120гр
Рыба – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Третье блюдо – 200гр
Сыр – 7-9-12гр
Колбаса – 7-18-25гр
Фрукты – 187-195-250гр
Масло сл. – 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

- 1. Каша молочная манная
- 2. Хлеб с маслом
- 2. Какао сладкий с молоком

Тал түсті ас / Второй завтрак

- 1. Хлеб с маслом, отварной колбасой
- 2. Чай сладкий с молоком
- 3. Яблоки

Түскі ас / Обед

- 1. Салат картофельный
- 2. Суп гороховый
- 2. Манты
- 3. Хлеб
- 4. Компот из сухофруктов

Күндізгі ас / Полдник

- 1. Пицца
- 2. Сок

Кешкі ас / Ужин

- 1. Лук дольками
- 2. Отварные макароны с гуляшом
- 3. Хлеб с маслом
- 4. Какао сладкий с молоком

Диетбике / Диет сестра: Жибек Тожаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: Алмас Жусупова Г.К.









