



Қару / Утверждаю
С.П. Белинская

19.09.2023ж.б.

Ақсауыттың асқауы
 1. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 2. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 3. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 4. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 5. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 6. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 7. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 8. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 9. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр
 10. Ақсауыттың асқауы - 130-200-250гр

Масса нормалары на одного ребенка:
 Хлеб, овощи, творожные блюда - 150-200-250гр
 Первое блюдо - 200-250-300гр
 Гарнир - 100-140-180гр
 Мясо, птица - 80-100-120гр
 Рыба - 20-40-55гр
 Салат - 60-100-150гр
 Третье блюдо - 200гр
 Сир - 7-9-12гр
 Колбаса - 7-18-25гр
 Фрукты - 187-195-250гр
 Масло сл. - 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Хлеб из пшеничной муки
2. Чай с молоком
3. Сладкое блюдо
4. Чай сладкий или кислый, лимон с сахаром

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Чай
2. Чай сладкий с молоком
3. Чай

Түсік ас / Обед

1. Салат из овощей по-деревенски
2. Хлеб с маслом
3. Сладкое блюдо: рыба, тушеная с овощами
4. Чай
5. Компот из сухофруктов

Күндізгі ас / Полдник

1. Творожные печенье
2. Сладкое
3. Чай

Кешкі ас / Ужин

1. Сладкое или творожное блюдо
2. Котлетное мясо, тефтели с подливом
3. Чай
4. Сир

Директор / Директор сестра: Токаева Н.Г.

Бас асшаны / Шеф повар: Жусупова Г.К.









