



14.09.2023ж./ж.

- Менделік сүтпен қосылған:
- Менделік сүтпен қосылған 140-200-250гр
- Менделік сүтпен қосылған 200-250-300гр
- Менделік сүтпен қосылған 100-150-200гр
- Менделік сүтпен қосылған 80-100-120гр
- Менделік сүтпен қосылған 20-30-40гр
- Менделік сүтпен қосылған 10-15-20гр
- Менделік сүтпен қосылған 5-10-15гр
- Менделік сүтпен қосылған 2-3-4гр
- Менделік сүтпен қосылған 1-2-3гр
- Менделік сүтпен қосылған 0,5-1-1,5гр
- Менделік сүтпен қосылған 0,2-0,3-0,4гр
- Менделік сүтпен қосылған 0,1-0,2-0,3гр

- Менделік порция на одного ребенка:
- Етпен қосылған, сиркемен қосылған 150-200-250гр
- Первое блюдо – 200-250-300гр
- Салат – 100-140-180гр
- Мяс, котлета – 80-100-120гр
- Рыба – 20-40-60гр
- Салат – 60-100-150гр
- Третье блюдо – 200гр
- Сыр – 7-9-12гр
- Колбаса – 7-18-25гр
- Фрукты – 187-195-250гр
- Масло сл. – 26-37-50гр

Ертеңгі ас / Завтрак

1. Ақша мейізмен қосылған
2. Мейізмен қосылған, сиркемен, отпармен қосылған
3. Мейізмен қосылған сиркемен

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Мейізмен
2. Ақша мейізмен сиркемен
3. Сиркемен

Түсті ас / Обед


1. Салат қосылғанмен
2. Сиркемен
3. Салатпен қосылған сиркемен
4. Ақша
5. Ақшамен қосылған сиркемен
6. Мейізмен

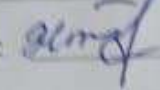
Күндізгі ас / Полдник

1. Салатпен қосылған
2. Мейізмен қосылған сиркемен

Кешкі ас / Ужин

1. Консервациямен қосылған сиркемен
2. Мейізмен қосылған сиркемен
3. Ақша сиркемен
4. Сиркемен

Диетсестра / Диег сестра:  Токаева Н.Г.

Қас аспазшы / Шеф повар:  Жүсүпова Г.К.









