



Бекіту / Утверждаю
С.П. Белинская

12.09.2023ж.г.

- Порция елісі бір балаға:
- Ботқа, көкөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр
 - Бірінші тағам – 200-250-300гр
 - Гарнир – 100-140-180гр
 - Ет, котлета – 80-100-120гр
 - Балық – 20-40-55гр
 - Салат – 60-100-150гр
 - Үшінші тағам – 200гр
 - Ірімшік – 7-9-12гр
 - Шұжық – 7-18-25гр
 - Жемістер – 187-195-250гр
 - Май қаймақ – 26-37-50гр

- Масса порции на одного ребенка:
- Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250гр
 - Первое блюдо – 200-250-300гр
 - Гарнир – 100-140-180гр
 - Мясо, котлета – 80-100-120гр
 - Рыба – 20-40-55гр
 - Салат – 60-100-150гр
 - Третье блюдо – 200гр
 - Сыр – 7-9-12гр
 - Колбаса – 7-18-25гр
 - Фрукты – 187-195-250гр
 - Масло сл. – 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная пшеничная
2. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой
3. Кофе сладкий с молоком

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Печенье
2. Кефир с сахаром
3. Хлеб

Түскі ас / Обед

1. Салат «чиполлино»
2. Борщ
3. Перловая каша с гуляшом
4. Хлеб
5. Компот из сухофруктов
6. Яблоки

Күндізгі ас / Полдник

1. Заливной пирог
2. Чай сладкий с молоком

Кешкі ас / Ужин

1. Салат «здоровье»
2. Отварные макароны с гуляшом
3. Хлеб
4. Сок

Диетбике / Диет сестра: Н.Г. Томаева Томаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: Г.К. Жусупова Жусупова Г.К.









