



Белгі / Утверждено
С.П. Белинская

07.05.2023ж./г.

Порция кісі бір балаға:
Ботқа, кнәзік, сүзбе тағамы - 150-200-250гр
Бірінші тағам - 200-250-300гр
Гарнир - 100-150-180гр
Ек. кәділеті - 80-100-120гр
Балық - 25-40-55гр
Салат - 60-100-150гр
Үшінші тағам - 200гр
Ірімшік - 7-9-12гр
Шұжық - 7-18-25гр
Жемістер - 187-195-250гр
Май қаймақ - 26-37-50гр

Масса порция на одного ребенка:
Каша, овощные, творожные блюда - 150-200-250гр
Первое блюдо - 200-250-300гр
Гарнир - 100-150-180гр
Масс. кәділеті - 80-100-120гр
Рыба - 25-40-55гр
Салат - 60-100-150гр
Третье блюдо - 200гр
Сыр - 7-9-12гр
Колбаса - 7-18-25гр
Фрукты - 187-195-250гр
Масло сл. - 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная пшеница
2. Хлеб с маслом
3. Кофе сладкий с молоком
4. Печенье

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Омлет
2. Хлеб
3. Чай сладкий с молоком
4. Яблоки

Түскі ас / Обед

1. Салат картофельный с луком
2. Суп «сольянка»
2. Манты
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов

Күндізгі ас / Полдник

1. Вермишелевая запеканка
2. Какао сладкий с молоком
3. Сухарики

Кешкі ас / Ужин

1. Квашеная капуста с луком
2. Плов
3. Хлеб с маслом
4. Сох

Диетбөлім / Диет сестра: Аманжол Томаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: _____ Ваисова А.Н.









