



04.05.2023ж./г.  
**ДЕНЬ ПОБЕДЫ**

Порция елігі бір балтага:  
Ботка, коконіс, сүзбе тағамы – 150-200-200гр  
Бірінші тағам – 200-250-250гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Ет, котлета – 80-100-120гр  
Балық – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Үшінші тағам – 200гр  
Ірімшік – 7-9-12гр  
Шұжық – 7-18-25гр  
Жемістер – 187-195-250гр  
Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порции на один  
Каша, овощное, творожное блюдо – 1  
Первое блюдо – 2  
Гарнир – 1  
Мясо, котлета –  
Рыб  
Салат –  
Третье  
Колб  
Фрукты –  
Масло

**Ертеңгілік ас / Завтрак**

1. *Каша молочная пшеничная*
2. *Хлеб с маслом*
3. *Отварное яйцо*
4. *Какао сладкий с молоком*

**ДЕНЬ ПОБЕДЫ**

1. *Ватрушки с творогом, крестики*
2. *Печенье*
3. *Плов*
4. *Овощное рагу*
5. *Чай сладкий с молоком*
6. *Хлеб*
7. *Яблоки*

**Күндізгі ас / Полдник**

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Кофе сладкий с молоком*

**Кешкі ас / Ужин**

1. *Салат «винегрет»*
2. *Отварные макароны с гуляшом*
3. *Хлеб*
4. *Сок*

Диетбике / Диет сестра:

Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:

Ваикова А.Н.







