



02.05.2023ж./г.

Порция елісі бір балаға:  
Ботка, көкөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр  
Бірінші тағам – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-140-180гр  
Ет, котлета – 80-100-120гр  
Балық – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Үшінші тағам – 200гр  
Ірімшік – 7-9-12гр  
Шұжық – 7-18-25гр  
Жемістер – 187-195-250гр  
Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порции на одного  
Каша, овощное, творожное блюдо – 150-  
Первое блюдо – 200-  
Гарнир – 100-  
Мясо, котлета – 80-  
Рыба –  
Салат – 60-  
Третье бл  
Сыр  
Колбаса  
Фрукты – 187  
Масло сл. –

### Ертеңгілік ас / Завтрак

1. *Каша молочная пшеничная*
2. *Хлеб с маслом*
3. *Чай сладкий с молоком*

### Тал түсті ас / Второй завтрак

1. *Печенье, сухарики*
2. *Какао сладкий с молоком*
3. *Яблоки*

### Түскі ас / Обед

1. *Салат «винегрет»*
2. *Суп вермишелевый*
2. *Отварной рис, рыба, тушенная с овощами*
3. *Хлеб*
4. *Сок*

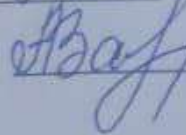
### Күндізгі ас / Полдник

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Кофе сладкий с молоком*

### Кешкі ас / Ужин

1. *Салат картофельный с луком*
2. *Ханума с подливом*
3. *Хлеб с маслом*
4. *Компот из сухофруктов*

Диетбике / Диет сестра:  Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:  Ваисова А.Н.









