



Бекіту / Утверждаю
С.П. Белинская

28.05.2023ж./г.

Порция елсі бір балаға:
Ботқа, көкөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр
Бірінші тағам – 200-250-300гр
Гарнир – 100-140-180гр
Ет, котлета – 80-100-120гр
Балық – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Үшінші тағам – 200гр
Ірімшік – 7-9-12гр
Шұжық – 7-18-25гр
Жемістер – 187-195-250гр
Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка
Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250
Первое блюдо – 200-250-300
Гарнир – 100-140-180
Мясо, котлета – 80-100-120
Рыба – 25-40-55
Салат – 60-100-150
Третье блюдо – 200
Сыр – 7-9-12
Колбаса – 7-18-25
Фрукты – 187-195-250
Масло сл. – 26-37-50

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. *Каша молочная пшеница*
2. *Хлеб с маслом*
3. *Какао сладкий с молоком*

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. *Печенье*
2. *Сухарики*
3. *Чай сладкий с молоком*

Түскі ас / Обед

1. *Квашеная капуста с луком*
2. *Суп вермишелевый*
2. *Картофельное пюре с гуляшом*
3. *Хлеб*
4. *Компот из сухофруктов*

Күндізгі ас / Полдник

1. *Пицца*
2. *Кофе сладкий с молоком*

Кешкі ас / Ужин

1. *Салат морковный с луком*
2. *Плов*
3. *Хлеб с маслом*
4. *Сок*

Диетбике / Диет сестра: *Н.Г. Токаева* Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: *А.Н. Вайсова* Вайсова А.Н.









