



Бекіту / Утвержда  
С.П. Белински

27.05.2023ж./г.

Порция елісі бір балаға:

Ботқа, коқоніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр  
Бірінші тағам – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Ет, котлета – 80-100-120гр  
Балық – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Үшінші тағам – 200гр  
Ірімшік – 7-9-12гр  
Шұжық – 7-18-25гр  
Жемістер – 187-195-250гр  
Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка

Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250гр  
Первое блюдо – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Мясо, котлета – 80-100-120гр  
Рыба – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Третье блюдо – 200гр  
Сыр – 7-9-12гр  
Колбаса – 7-18-25гр  
Фрукты – 187-195-250гр  
Масло сл. – 26-37-50гр

#### Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная рисовая
2. Хлеб с маслом, отварной колбасой
3. Кофе сладкий с молоком

#### Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Сладкая картошка, сухарики
2. Чай сладкий с молоком

#### Түскі ас / Обед

1. Салат картофельный с луком
2. Суп «солянка»
2. Манты
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов

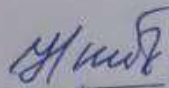
#### Күндізгі ас / Полдник

1. Вермишелевая запеканка
2. Чай сладкий с молоком

#### Кешкі ас / Ужин

1. Квашеная капуста с луком
2. Жаркое по-домашнему
3. Хлеб с маслом
4. Сок

Диетбике / Диет сестра:

 Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:

 Вайсова А.Н.









