

23.05.2023ж./г.

Порция елісі бір балаға:

Ботқа, көкөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр

Бірінші тағам – 200-250-300гр

Гарнир – 100-150-180гр

Ет, котлета – 80-100-120гр

Балық – 25-40-55гр

Салат – 60-100-150гр

Үшінші тағам – 200гр

Ірімшік – 7-9-12гр

Шұжық – 7-18-25гр

Жемістер – 187-195-250гр

Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порци  
Каша, овощное, творожное  
Первое  
Г  
Мясо,

### Ертеңгілік ас / Завтрак

1. *Каша молочная пшенная*
2. *Хлеб с маслом*
3. *Какао сладкий с молоком*

### Тал түсті ас / Второй завтрак

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Кофе сладкий с молоком*

### Түскі ас / Обед

1. *Квашеная капуста с луком*
2. *Рассольник*
2. *Жаркое по-домашнему*
3. *Хлеб*
4. *Компот из сухофруктов*

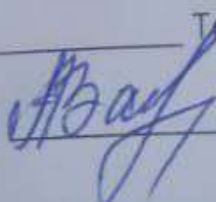
### Күндізгі ас / Полдник

1. *Печенье*
2. *Сок*

### Кешкі ас / Ужин

1. *Салат морковный с луком*
2. *Плов*
3. *Хлеб с маслом*
4. *Чай сладкий с молоком*

Диетбике / Диет сестра: \_\_\_\_\_ Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:  \_\_\_\_\_ Ваисова А.Н.









