

20.05.2023ж./г.

Порция елісі бір балага:
 Ботка, коконіс, сулбе тагамы – 150-200-250гр
 Бірінші тагам – 200-250-300гр
 Гарнир – 100-140-180гр
 Ет, котлета – 80-100-120гр
 Балык – 25-40-55гр
 Салат – 60-100-150гр
 Үшінші тагам – 200гр
 Трімшік – 7-9-12гр
 Шұжык – 7-18-25гр
 Жемістер – 187-195-250гр
 Май каймак – 26-37-50гр

Масса порции на одн
 Каши, овощное, творожное блюдо – 1
 Первое блюдо – 2
 Гарнир –
 Мясо, котлета –
 Рыб
 Салат
 Третье
 Колб
 Фрукты
 Масло

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. *Каша молочная манная*
2. *Хлеб с маслом*
2. *Мед*
3. *Чай сладкий с молоком*

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. *Сладкая картошка*
2. *Сухарики*
3. *Сок*

Түскі ас / Обед

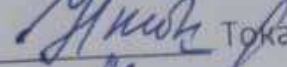
1. *Консервированные огурцы*
2. *Суп гороховый*
2. *Гречневая каша, котлеты с подливом*
3. *Хлеб*
4. *Компот из сухофруктов*

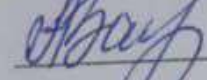
Күндізгі ас / Полдник

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Кофе сладкий с молоком*

Кешкі ас / Ужин

1. *Салат «винегрет»*
2. *Вареники с картошкой*
3. *Хлеб с маслом*
4. *Чай сладкий с молоком*

Диетбике / Диет сестра:  Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:  Ваикова А.Н.









