



Бекіту / Утаер
С.П. Бели

17.05.2023ж./г.

Порция елісі бір балаға:
 Ботка, көкөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр
 Бірінші тағам – 200-250-300гр
 Гарнир – 100-150-180гр
 Ет, котлета – 80-100-120гр
 Балық – 25-40-55гр
 Салат – 60-100-150гр
 Үшінші тағам – 200гр
 Ірімшік – 7-9-12гр
 Шұжық – 7-18-25гр
 Жемістер – 187-195-250гр
 Май каймақ – 26-37-50гр

Масса порции на одного
 Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250
 Первое блюдо – 200-250-300
 Гарнир – 100-150-180
 Мясо, котлета – 80-100-120
 Рыба – 25-40-55
 Салат – 60-100-150
 Третье блюдо – 200
 Сыр – 7-9-12
 Колбаса – 7-18-25
 Фрукты – 187-195-250
 Масло сл. – 26-37-50

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. *Каша молочная манная*
2. *Хлеб с маслом*
4. *Какао сладкий с молоком*

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Чай сладкий с молоком*

Түскі ас / Обед

1. *Лук дольками*
2. *Суп гороховый*
2. *Овощное рагу*
3. *Хлеб*
4. *Сок*


Күндізгі ас / Полдник

1. *Печенье*
2. *Сухарики*
3. *Кофе сладкий с молоком*

Кешкі ас / Ужин

1. *Салат «винегрет»*
2. *Отварные макароны с гуляшом*
3. *Хлеб с маслом*
4. *Компот из сухофруктов*

Диетбике / Диет сестра: _____ Тоқбаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:  Ваисова А.Н.









