



14.05.2023ж.г.

Порции елісі бір балаға:
Ботса, кокониі, сүібе тағамы - 150-200-250гр
Бірінші тағам - 200-250-300гр
Гарнир - 100-150-180гр
Ет, котлета - 80-100-120гр
Балық - 25-40-55гр
Салат - 60-100-150гр
Ушінші тағам - 200гр
Трімшік - 7-9-12гр
Шұжық - 7-18-25гр
Жемістер - 187-195-250гр
Май қаймақ - 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка
Каша, овсяное, творожное блюдо - 150-200-250
Первое блюдо - 200-250-300
Гарнир - 100-150-180
Мясо, котлета - 80-100-120
Рыба - 25-40
Салат - 60-100-150
Третье блюдо -
Сыр - 7-9
Колбаса - 7-13
Фрукты - 187-195
Масло сл. - 26-37

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная манная
2. Хлеб с маслом
3. Кофе сладкий с молоком
4. Печенье

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Творожная запеканка с яблоками
2. Чай сладкий с молоком

Түскі ас / Обед

1. Салат картофельный с луком
2. Суп «солянка»
2. Манты
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов

Күндізгі ас / Полдник

1. Вермишелевая запеканка
2. Какао сладкий с молоком
3. Сухарики

Кешкі ас / Ужин

1. Квашеная капуста с луком
2. Плов
3. Хлеб с маслом
4. Сок

Диетбике / Диет сестра: Умибаева Н.Г. Тоқасова Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: А.Н. Ваисова Ваисова А.Н.









