

12.05.2023ж./г.

Порция елісі бір балаға:  
Ботка, көкөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр  
Бірінші тағам – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Ет, котлета – 80-100-120гр  
Балық – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Үшінші тағам – 200гр  
Ірімшік – 7-9-12гр  
Шұжық – 7-18-25гр  
Жемістер – 187-195-250гр  
Май каймақ – 26-37-50гр

Масса порции на оди  
Каша, овощное, творожное блюдо – 1  
Первое блюдо – 2  
Гарнир –  
Мясо, котлета –  
Рыб  
Салат –  
Третье  
С  
Колба  
Фрукты –  
Масло с

### Ертеңгілік ас / Завтрак

1. *Каша молочная пшениая*
2. *Хлеб с маслом*
3. *Кофе сладкий с молоком*

### Тал түсті ас / Второй завтрак

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Чай сладкий с молоком*

### Түскі ас / Обед

1. *Салат «чиполлино»*
2. *Рассольник*
2. *Ячневая каша с гуляшом*
3. *Хлеб*
4. *Сок*

### Күндізгі ас / Полдник

1. *Печенье, сухарики*
2. *Молоко*

### Кешкі ас / Ужин

1. *Салат морковный с луком*
2. *Овощное рагу*
3. *Хлеб с маслом*
4. *Компот из сухофруктов*

Диетбике / Диет сестра: Муниса Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: Азат Ваисова А.Н.









