

27.04.2023ж./г.  
**ПЕРВОМАЙ**

Порции елісі бір балага:  
Ботка, коконіс, сүлбе тагамы – 150-200-200гр  
Бірінші тагам – 200-250-250гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Ет, котлета – 80-100-120гр  
Балык – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Үшінші тагам – 200гр  
Ірімшік – 7-9-12гр  
Шұжык – 7-18-25гр  
Жемістер – 187-195-250гр  
Май каймак – 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка  
Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-200гр  
Первое блюдо – 200-250-250гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Мясо, котлета – 80-100-120гр  
Рыба – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Третье блюдо – 200гр  
Сыр – 7-9-12гр  
Колбаса – 7-18-25гр  
Фрукты – 187-195-250гр  
Масло сл. – 26-37-50гр

**Ертеңгілік ас / Завтрак**

1. *Каша молочная манная*
2. *Хлеб с маслом*
3. *Мед*
4. *Какао сладкий с молоком*

**ПЕРВОМАЙ**

1. *Ватрушки с творогом, крестики*
2. *Печенье*
3. *Плов*
4. *Овощное рагу*
5. *Чай сладкий с молоком*
6. *Хлеб*
7. *Яблоки*

**Күндізгі ас / Полдник**

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Кофе сладкий с молоком*

**Кешкі ас / Ужин**

1. *Салат «винегрет»*
2. *Отварные макароны с гуляшом*
3. *Хлеб*
4. *Сок*

Диетбике / Диет-сестра:

Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:

Вайсова А.Н.







