

28.04.2023ж./г.

Порция елсі бір балаға:  
Ботқа, көкөніс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр  
Бірінші тағам – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Ет, котлеті – 80-100-120гр  
Балық – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Үшінші тағам – 200гр  
Ірімшік – 7-9-12гр  
Шұжық – 7-18-25гр  
Жемістер – 187-195-250гр  
Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порция на  
Каша, овощное, творожное блюдо  
Первое блюдо  
Гарнир  
Мясо, котлет  
Салат  
Третий  
Котлет  
Фрукты  
Ма

#### Ертеңгілік ас / Завтрак

1. *Каша молочная пшеничная*
2. *Хлеб с маслом*
3. *Чай сладкий с молоком*

#### Тал түсті ас / Второй завтрак

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Кофе сладкий с молоком*

#### Түскі ас / Обед

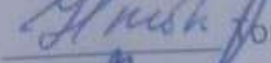
1. *Салат «витаминный»*
2. *Суп-галушки*
2. *Ячневая каша с гуляшом*
3. *Хлеб*
4. *Сок*

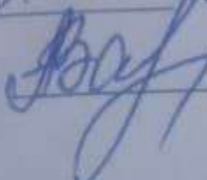
#### Күндізгі ас / Полдник

1. *Печенье, сухарики*
2. *Какао сладкий с молоком*
3. *Яблоки*

#### Кешкі ас / Ужин

1. *Квашеная капуста с луком*
2. *Жаркое по-домашнему*
3. *Хлеб с маслом*
4. *Компот из сухофруктов*

Диетбике / Диет сестра:  Жоақайева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:  Вайсова А.Н.









