

Утверждено
Директор КГУ «Специальная школа - интернат №2 город Атбасар»
управления образования Акмолинской области



С.П.Белинская.

Перспективное сезонное двухнедельное меню(лето - осень)
для детей на 2022-2023 учебный год
по КГУ « Специальная школа-интернат №2 город Атбасар»
Управления образования Акмолинской области

Первая неделя.

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная манная с маслом 2. Отварное яйцо 3. Кондитерские изделия 4. Чай сладкий с молоком 5. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Какао сладкий на молоке 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из свежих огурцов на растительном масле 2. Суп фасолевым на м/к бульоне со сметаной 3. «Жаркое по-домашнему» 4. Компот 5. Хлеб 6. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Домашняя выпечка 2. Кисель 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «морковь по-корейски» с луком на растительном масле 2. Отварные макароны с гуляшом 3. Сок 4. Хлеб с маслом
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная рисовая с маслом 2. Мед/повидло 3. Кофе сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/лимоном 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат свекольный с чесноком на растительном масле 2. Суп "уха" 3. Картофельное пюре, тефтели с подливом 4. Кисель 5. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пирожки 2. Ряженка 3. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из свежих помидор с луком, на растительном масле 2. Плов 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб с маслом
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная овсяная с маслом 2. Отварное яйцо 3. Чай сладкий с молоком/лимоном 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерские изделия 2. Ряженка / молоко 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «Здоровье» на растительном масле 2. Суп гороховый на м/к бульоне 3. Гречневая каша, котлеты с подливом 4. Компот из сухофруктов 5. Фрукты 6. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Кофе сладкий с молоком 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «летний» (св.огурцы, св.помидоры) 2. Ленивые вареники с картофелем 4. Какао сладкий с молоком 5. Хлеб с маслом

<p>Четверг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная пшеничная с маслом 2. Глазированные сырки 3. Кофе сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Кисель 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «морковь по-корейски» на растит. масле 2. Суп вермишелевый на м/к бульоне 3. Гречневая каша, рыба, тушеная с овощами 4. Сок натуральный 5. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерские изделия 2. Ряженка 3. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат луковый на растительном масле 2. Картофельное пюре, тефтели с подливом 4. Чай сладкий с молоком 5. Хлеб с маслом
<p>Пятница</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная ячневая с маслом 2. Отварное яйцо 3. Кисель 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерские изделия 2. Ряженка/молоко 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат свекольный «изюминка» с изюмом на растительном масле 2. Суп фасолевый на м/к бульоне 3. Плов 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб 6. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/ лимоном 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат "винегрет" на растит масле 2. Отварные макароны с гуляшом 3. Какао сладкий на молоке 4. Хлеб с маслом
<p>Суббота</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная манная с маслом 2. Мед 3. Какао сладкий на молоке 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Хлеб с маслом, отварной колбасой 2. Кофе сладкий с молоком 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат луковый на растительным маслом 2. Рассольник м/к бульоне 3. Штрудли 4. Сок натуральный 5. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Запеканка вермишелевая с изюмом 2. Кисель 3. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат картофельный с луком на растит. масле 2. Ленивые голубцы 3. Чай сладкий с молоком/ лимоном 4. Хлеб с маслом
<p>Воскресенье</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная пшеничная с маслом 2. Кондитерские изделия 3. Кофе сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет 2. Хлеб 2. Молоко 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат овощной (картофель, огурцы консерв., горошек, лук) на растительном масле 2. Щи с фасолью, сметаной на м/к бульоне 3. Манты 4. Компот 5. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/ лимоном, медом 3. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат морковный с луком на растительном масле 2. Гречневая каша с бефстроганов 3. Сок натуральный 4. Хлеб с маслом

Вторая неделя

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная овсяная 2. Хлеб с маслом 3. Отварное яйцо 4. Кондитерские изделия 5. Кофе сладкий с молоком 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/лимоном 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат свекольный с чесноком на растит.масле 2. Борщ 3. Гороховое пюре с гуляшом 4. Сок натуральный 5. Фрукты 6. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Крестики с начинкой 2. Ряженка /молоко 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из свежих огурцов на растит.масле 2. Жаркое по-домашнему 3. Компот 4. Хлеб с маслом
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная пшеница с маслом 2. Мед 3. Какао сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерские изделия 2. Ряженка 3. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «морковь по-корейски» на растительном масле 2. Суп вермишелевый на м/к бульоне 3. Гречневая каша, рыба, тушеная с овощами 4. Сок натуральный 5. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/ лимоном 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из свежей капусты с луком, зеленым горошком на растительном масле 2. «Ханума» с подливом 3. Кисель 4. Хлеб с маслом
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная ячневая с маслом 2. Отварное яйцо 3. Кондитерские изделия 4. Кофе сладкий с молоком 5. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/лимоном 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат луковый на растительным маслом 2. Суп гороховый на м/к бульоне 3. Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная с мясом) 4. Сок натуральный 5. Фрукты 6. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Домашний медовый пряник 2. Молоко / ряженка 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат "здоровье" на растительном масле (капуста, морковь, болгарский перец, лук) 2. Отварные макароны с гуляшом 4. Компот 5. Хлеб с маслом

<p>Четверг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная манная с маслом 2. Глазированные сырки 3. Какао сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерские изделия 2. Ряженка 3. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «винегрет» на растительном масле 2. Рассольник со сметаной на м/к бульоне 3. Отварной рис, рыбные котлеты, подлив 5. Компот 6. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/ лимоном 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат фасольный с морковью и луком на растительном масле 2. Пельмени 3. Кисель 4. Хлеб с маслом
<p>Пятница</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная пшеничная с маслом 2. Отварное яйцо 3. Кондитерские изделия 4. Чай сладкий с молоком/ лимоном 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Кофе сладкий с молоком 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат свекольный «изюминка» 2. Суп «харчо» со сметаной на м/к бульоне 3. Ячневая каша с гуляшом 4. Сок натуральный 5. Фрукты 6. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Яблочная шарлотка 2. Компот 3. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат "витаминный" на растительном масле 2. Гречневая каша с гуляшом 3. Какао сладкий на молоке 4. Хлеб с маслом
<p>Суббота</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная пшеничная с маслом 2. Кофе сладкий с молоком 3. Хлеб с маслом, сыром 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет 2. Чай сладкий с молоком/ лимоном 4. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «летний» (св.огурцы, св.помидоры) 2. Суп "солзянка" со сметаной 3. Картофельное пюре, голубцы 4. Компот 5. Фрукты 6. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерские изделия 2. Молоко 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из квашеной капусты с луком, зеленым горошком на растительном масле 2. Вареники с картофелем 3. Какао сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом
<p>Воскресенье</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный гречневый с маслом 2. Кондитерские изделия 3. Какао сладкий на молоке 4. Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Хлеб с маслом, отварной колбасой 2. Кофе сладкий с молоком 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат картофельный с луком на растительном масле 2. Щи на м/к бульоне 3. Пельмени 4. Сок натуральный 5. Хлеб 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вермишелевая запеканка 2. Кисель 3. Фрукты 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «здоровье» (капусты, морковь, лук) 2. Отварной рис, бефстроганов 4. Чай сладкий с молоком/ лимоном 5. Хлеб с маслом

Диет.сестра



Токаева Н.Г.