

Бекіту / Утверждение  
С.П. Белин

05.04.2023ж./г.

Порция елісі бір балаға:  
Ботқа, коконіс, сүзбе тағамы – 150-200-200гр  
Бірінші тағам – 200-250-250гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Ет, котлета – 80-100-120гр  
Балық – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Үшінші тағам – 200гр  
Тірімшік – 7-9-12гр  
Шұжық – 7-18-25гр  
Жемістер – 187-195-250гр  
Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка  
Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200  
Первое блюдо – 200-250  
Гарнир – 100-150  
Мясо, котлета – 80-100  
Рыба – 25-40-55  
Салат – 60-100-150  
Третье блюдо – 200  
Сыр – 20-30-50  
Колбаса – 10-15-20  
Фрукты – 187-195-250  
Масло сл. – 26-37-50

#### Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Суп молочный вермишелевый
2. Хлеб с маслом
3. Кофе сладкий с молоком

#### Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой
2. Чай сладкий с молоком

#### Түскі ас / Обед

1. Салат «морковь по – корейски»
2. Рассольник со сметаной
3. Плов
4. Хлеб
5. Сок, яблоки

#### Күндізгі ас / Полдник


1. Печенье
2. Сухарики
3. Какао сладкий на молоке

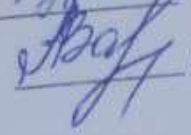
#### Кешкі ас / Ужин

1. Консервированные огурцы
2. Жаркое по-домашнему
3. Хлеб с маслом
4. Компот из сухофруктов

Диетбике / Диет сестра:

Бас аспазшы / Шеф повар:

 Токаева Н.Г.

 Ваисова А.Н.









