



Бекіту / Утверждаю
С.П. Белинская

16.12.2023ж./г.

Порция елісі бір балаға:
 Ботка, кеконіс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр
 Бірінші тағам – 200-250-300гр
 Гарнир – 100-140-180гр
 Ет, котлета – 80-100-120гр
 Балық – 20-40-55гр
 Салат – 60-100-150гр
 Үшінші тағам – 200гр
 Ірімшік – 7-9-12гр
 Шұжық – 7-18-25гр
 Жемістер – 187-195-250гр
 Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка:
 Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250гр
 Первое блюдо – 200-250-300гр
 Гарнир – 100-140-180гр
 Мясо, котлета – 80-100-120гр
 Рыба – 20-40-55гр
 Салат – 60-100-150гр
 Третье блюдо – 200гр
 Сыр – 7-9-12гр
 Колбаса – 7-18-25гр
 Фрукты – 187-195-250гр
 Масло сл. – 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная рисовая
2. Хлеб с маслом
3. Халва
4. Какао сладкий на молоке

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Хлеб с маслом, отварной колбасой
2. Кофе сладкий с молоком

Түскі ас / Обед

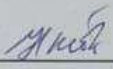
1. Салат витаминный
2. Мясо по-казахски
3. Картофельная запеканка
4. Хлеб
5. Сок
6. Яблоки

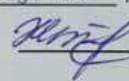
Күндізгі ас / Полдник

1. Творожная запеканка
2. Компот из сухофруктов
3. Яблоки

Кешкі ас / Ужин

1. Квашеная капуста с луком
2. Отварные макароны с гуляшом
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий с молоком

Диетбике / Диет сестра:  Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:  Жусупова Г.К.









